



**HERKULES**



Miejski Ogród

## REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

1. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z urządzeń siłowni ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzenia i sposobem wykonywania ćwiczeń, zamieszczonym na każdym urządzeniu.
2. Przed przystąpieniem do ćwiczenia należy sprawdzić stan urządzenia.
3. Siłownia udostępniona jest nieodpłatnie.
4. Siłownia przeznaczona dla osób powyżej 140 cm wzrostu. Na terenie siłowni zewnętrznej dzieci powinny przebywać pod opieką osób dorosłych.
5. Korzystający z urządzeń siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
6. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń, powinny skonsultować się z lekarzem.
7. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z terenu siłowni, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczeniach.
8. Osoby korzystające z siłowni nie mogą być pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
9. Na teren siłowni zabrania się wnoszenia wszelkiego rodzaju niebezpiecznych przedmiotów, środków odurzających, substancji psychotropowych, napojów alkoholowych oraz palenia wyrobów tytoniowych.
10. Za zniszczenia lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.
11. Po zakończeniu ćwiczenia, urządzenie z którego się korzystało, winno być pozostawione w należyтым stanie technicznym, jego otoczenie powinno być czyste.



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:  
Europa inwestująca w obszary Wiejskie”

Operacja - „Budowa ogólnodostępnej i niekomercyjnej infrastruktury turystycznej i rekreacyjnej  
gn. budowa siłowni plenerowych  
w Międzyzdrojach i w Wapnicy wraz z małą architekturą parkową”.

Projekt realizuje: Stowarzyszenie 2 Nowych Miejsz (długość realizacji: 12 miesięcy) w Międzyzdrojach i w Wapnicy poprzez zagospodarowanie części terenu Parku Jelitkowskiego o powierzchni 1447,87 m<sup>2</sup> w Międzyzdrojach i terenu o powierzchni 374,40 m<sup>2</sup> przy świetlicy wiejskiej w Wapnicy, położonej na zmianie własności parku i okolicy w atrakcyjną przestrzeń wypoczynkowo-rekreacyjną, z możliwością spełnienia wszelkich zadań na bieżąco.

współfinansowana jest

ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania „Wsparcie na wdrożenie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.



Chill mal Berlin.

**Ważne numery telefonów:** Komenda Policji 997, Pogotowie Ratunkowe 999, Straż Pożarna 998, Europejski Numer Alarmowy 112